

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CCSE/UEPA**  
**CARDÁPIO SEMANAL-OUTUBRO/2017**  
**4ª SEMANA**

<b>ALMOÇO</b>	<b>16/10 SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>17/10 TERÇA-FEIRA</b>	<b>18/10 QUARTA-FEIRA</b>	<b>19/10 QUINTA-FEIRA</b>	<b>20/10 SEXTA-FEIRA</b>
<b>PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO</b>	Filé de frango à moda do chefe/Sopa de carne c/ legumes	Picadinho à brasileira	Língua c/ batata	Fricassê de frango	Espeto de pernil
<b>PRATO VEGETARIANO 2ª OPÇÃO</b>	Hambúrguer de legumes	Soja à brasileira	Fusilli vegetariano	Polenta	Quibe de soja
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz branco, feijão da carioca.	Arroz branco/Feijão preto/ Macarrão ao alho e óleo.	Arroz branco, feijão da carioca c/ legumes.	Arroz c/ cenoura, feijão carioca.	Arroz c/cenoura, feijão Preto.
<b>SALADAS</b>	Salada crua	Abóbora refogada	Salada Crua	Abóbora refogada	Vinagrete de pepino,tomate e repolho.
<b>SOBREMESA</b>	Laranja	Banana	Laranja	Banana	Laranja