Uepa disponibiliza acolhimento psicológico via telefone para comunidade acadêmica

Enviado por nailanathiely em qui, 26/03/2020 - 10:45



O período de isolamento físico e a restrição de movimentação de pessoas em um cenário de doença, pressões e incertezas, pode gerar consequências psicológicas negativas duradouras, podendo manifestar-se durante e após o período de restrições sociais. Para auxiliar servidores (as), sejam eles docentes ou técnicos, e estudantes da Universidade do Estado do Pará (Uepa) neste momento, onze profissionais de saúde mental da Instituição ficarão disponíveis a partir desta quinta-feira, 26 de março, **via telefone, para o serviço de acolhimento psicológico, com atendimento das 9h às 12h e das 15h às 18h, de segunda a sexta-feira, e aos sábados das 9h às 12h, em regime de escala.**

O serviço de acolhimento via telefone, a estudantes e profissionais da Uepa, será focalizado nas repercussões deste momento de pandemia, a fim de prestar apoio

à comunidade acadêmica no período de distanciamento social. "O serviço de atendimento psicólogico é uma escuta qualificada voltada sobretudo para fortalecer a saúde mental das pessoas de uma maneira bastante diferente porque eles conhecem a realidade da educação e sabem que o nosso processo é bastante intensivo em relações interpessoais. Isso pode favorecer uma melhor compreensão dos desafios que precisamos vencer nesse contexto, de problemas causados pela pandemia, com o medo de contaminação e pelo isolamento social", ponderou o reitor da Uepa, Rubens Cardoso.

Um estudo publicado pela revista britânica Lancet [1]fez uma revisão do impacto psicológico da quarentena através de 3166 artigos em três bancos de dados. Pesquisadores concluíram que os efeitos psicológicos negativos incluem estresse pós-traumático, confusão e raiva, além de ansiedade. Os fatores que mais estressam as pessoas isoladas são não saber quanto tempo durará a quarentena, o medo de serem infectados, frustração, tédio, suprimentos inadequados, informações inadequadas, possíveis perdas familiares e financeiras e o medo de que, ao sair, fiquem com o estigma da doença.

Ao trazer este quadro para uma realidade regional e nacional, é possível que os impactos tenham repercussões distintas, dependendo da realidade socioeconômica dos afetados, e estas questões serão avaliadas individualmente através do serviço de acolhimento psicológico. “Ao estabelecer um contato genuíno de escuta respeitosa e acolhedora, procuraremos indicar que este momento de isolamento é transitório, que passará, que a pessoa deve buscar por laços sociais possíveis neste momento, deve buscar realizar atividades físicas em casa, ocupar-se de atividades que lhes sejam agradáveis. É preciso ocupar-se para que os pensamentos e sentimentos de insegurança não se instalem de forma mais intensa. Estaremos atentas também às pessoas que já realizam acompanhamento psicológico e/ou psiquiátrico para encaminhá-las aos profissionais que já as acompanham para nova avaliação, se for o caso. Casos mais graves, poderemos solicitar avaliação psiquiátrica”, afirmou uma das profissionais da equipe de acolhimento psicológico da Uepa.

Confira aqui os horários e telefones do atendimento psicológico da Uepa para alunos e servidores (as), sejam eles docentes e técnicos, da instituição:



Texto e foto: **Nailana Thiely/ Ascom Uepa**

Tags: SAÚDE MENTAL [2]

Link da URL:https://www.uepa.br/pt-br/noticias/uepa-disponibiliza-acolhimento-psicol%C3%B3gico-telefone-para-comunidade-acad%C3%AAmica

Links
[1] https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30460-8/fulltext [2] https://www.uepa.br/pt-br/tags/sa%C3%BAde-mental