





Almoço	16/03 Segunda	17/03 Terça	18/03 Quarta	19/03 Quinta	20/03 Sexta
 PRATO PRINCIPAL	Fricassê de frango /Macarronada de frios	Espetinho suíno/Peixe frito/Arroz de forno	Carne assada/escondidinho de frango	Bife de fígado acebolado/Chapa mista	Espetinho de frango/Torta de frios
 PRATO DIETA	Frango Guisado com legumes	Peixe de forno	Escondidinho de frango	Frango desfiado	Espetinho de frango
 OPÇÃO VEGETARIANA	Macarronada de Soja	Croquete de cenoura	Soja á jardineira	Ovos fritos	Almondegas de soja
 ACOMPANHAMENTO	Arroz c /cebolinha/Feijão carioca	Baião de dois	Arroz branco, feijão preto	Feijão Preto	Arroz branco/feijão preto
 SALADAS	Salada crua	Salada crua	Salada crua	Abóbora refogada	Salada crua
 BEBIDA / SOBREMESA	Suco de goiaba/laranja	Suco de acerola/ Laranja	Suco de Goiaba/Laranja	Suco de acerola/Laranja	Suco de goiaba/laranja



Avalie a refeição diariamente no link:
<https://forms.gle/E8A9pGmmgFCah62A9>

Nutricionista Responsável: Janice Alves
CRN: 754

**Este cardápio está sujeito a alterações.