



**EXAME DE PROFICIÊNCIA EM LEITURA EM LÍNGUA INGLESA/ESTRANGEIRA -
LÍNGUA INGLESA**

GRANDE ÁREA: INGLÊS - CIÊNCIAS AGRÁRIAS E VETERINÁRIAS

NÚMERO DO RG DO CANDIDATO: _____

NÚMERO DO CPF DO CANDIDATO: _____

**Between reason and emotion: a new perspective on treatment
adherence for diabetic dogs**

Adapted from Brazilian Journal Of Veterinary Research And Animal Science (2025).

ABSTRACT

[1] Part of the success in the treatment of diabetic animals can be due to the emotional and financial commitment of their owners. However, the identification of the values that determine this compromise, mobilize, and motivate pet owners in decision-making has not yet been explored. Such aspects were analyzed during the clinical care of 15 diabetic canine patients under treatment using a qualitative assessment. The information obtained from each owner during the clinical anamnesis was converted into five codes, which were used to grade the owners' levels of perception and involvement from the moment of diabetes mellitus diagnosis, stance, and expectations regarding the proposed therapy. The frequency of these codes allowed the construction of a square matrix of implication and a hierarchical map of values, and a clarification of the factors that influenced the perception and decision-making by the evaluated owners. The most evident personal values were insecurity and pity related to the daily management of insulin therapy, followed by restricted diet and physical exercise. The feelings of dedication, responsibility, safety, and comfort associated with the partnership between the veterinarian and the client were present. Discouraged owners of diabetic dogs should be frequently followed up on and encouraged without strict demands. Insecure owners require constant training and close treatment follow-up. Dissatisfied owners must be listened to and not have their anxieties and frustrations ignored. Calm, dedicated, and committed owners deserve to be congratulated and recognized for their commitment to the treatment of their animals. Approaching the owner through their strengths and allowing them to feel safe and their weaknesses understood can be helpful in the therapeutic success of diabetes mellitus in dogs.

Keywords: Canine. Diabetes mellitus. Owner. Qualitative survey.

Introduction

[2] Much of the assessment of diabetic animals involves the owner's perception and their commitment to treat the disease, which affects the three fundamental pillars of treatment: insulin therapy, dietary

management, and regular physical exercise (Herrtage, 2009). Together with patient monitoring, those are the necessary elements of care for the successful treatment of diabetes mellitus (DM) in dogs.

[3] Insulin administration is essential for most affected patients. Therefore, the owner needs to strictly follow several recommendations for handling and administering exogenous insulin, which requires adequate knowledge and attention (Cook, 2012; Herrtage, 2009). The diet aims primarily at reducing postprandial blood glucose fluctuations, in addition to providing for and maintaining the patient in an ideal body score, based on specific nutritional formulations and restricted feeding schedules (Behrend et al., 2018). Likewise, the practice of routine physical exercise can reduce insulin resistance and minimize the occurrence of hypoglycemic crises (Cook, 2012; DeFronzo et al., 1982). All these elements must be monitored in the patient with DM, including clinical manifestations of the disease and routine measurement of blood glucose at home (Bennett, 2002; Casella et al., 2003; Thompson et al., 2002).

[4] The success of the treatment depends on the availability, degree of commitment, and lifestyle of the owner (Aptekmann et al., 2014), highlighting the need for partnership between the veterinarian and the client. The owner's satisfaction turns them into an active agent in the success of the treatment (Behrend et al., 2018).

[5] Although many quantitative surveys have been conducted with owners of diabetic patients (e.g., Aptekmann & Schwartz, 2011; Aptekmann et al., 2014; Niessen et al., 2017; Re et al., 2023), the reasons behind specific patterns of repetitive attitudes have never been addressed. This is where qualitative research comes into play. Unlike quantitative research, which performs statistical analyses using numerical results from investigations or experiments, qualitative research uses various qualitative analysis methods based on verbal data obtained through participatory observations or in-depth interviews (Im et al., 2023). Qualitative research is advantageous when researching topics that involve research participants' experiences and perceptions is critical, as strictly pre-configured questions cannot fully capture these nuances due to their inherent complexity. For instance, it is invaluable for exploring attitudes, motivations, expectations, and personal values (Creswel, 2007; Im et al., 2023; Richardson, 1999).

[6] Focusing on the fundamental role of owners in the therapeutic success for diabetic patients, this study aimed to identify, in an original way, some of the variables influencing the willingness of owners of diabetic dogs undergoing treatment to follow up, based on their values and the consequences of their decisions. The reasons that led them to adhere to diabetes management were highlighted to contribute relevant and persuasive insights for professionals working with small animal internal medicine.

I. NAS QUESTÕES de 1-4, ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA DE ACORDO COM AS INFORMAÇÕES VEICULADAS NO TEXTO. (2,0pts. 0,5 cada)

- 1. De acordo com o texto, quais são os três pilares fundamentais para o sucesso do tratamento do diabetes mellitus em cães?**

| | |
|----|---|
| a. | Monitoramento de glicose, internação recorrente e cirurgia corretiva. |
| b. | Terapia com insulina, manejo dietético e exercício físico regular. |
| c. | Suplementação vitamínica, restrição hídrica e banhos terapêuticos. |
| d. | Vacinação anual, vermifugação e controle de peso rigoroso. |

2. Com base nas recomendações finais do estudo (parágrafo [1]), qual deve ser a postura do médico veterinário para aumentar as chances de sucesso terapêutico?

| | |
|----|---|
| a. | Adotar uma postura de exigência estrita e cobrança constante, independentemente do perfil do dono. |
| b. | Ignorar as ansiedades e frustrações dos proprietários insatisfeitos para focar apenas nos dados clínicos. |
| c. | Abordar o proprietário através de suas forças, garantindo que ele se sinta seguro e que suas fraquezas sejam compreendidas. |
| d. | Centralizar todas as etapas do tratamento na clínica, reduzindo a participação do dono no manejo domiciliar. |

3. No parágrafo [3], o texto descreve os objetivos específicos da dieta e do exercício físico no tratamento do diabetes mellitus. Com base nessas informações, qual é a função fisiológica esperada dessa combinação no paciente canino?

| | |
|----|--|
| a. | Aumentar a resistência à insulina exógena para evitar a dependência do medicamento. |
| b. | Reduzir as flutuações da glicose no sangue após as refeições e minimizar o risco de crises hipoglicêmicas. |
| c. | Garantir que o animal perca peso rapidamente, independentemente da manutenção da massa muscular. |
| d. | Substituir a necessidade de monitoramento clínico frequente e de medições de glicose em casa. |

4. A partir da análise do parágrafo [6], qual é o principal contributo que o estudo pretende

| oferecer aos profissionais que atuam na medicina interna de pequenos animais? | |
|---|--|
| a. | Um novo protocolo farmacológico para a substituição da insulina por terapias alternativas. |
| b. | A comprovação de que o estilo de vida do proprietário é irrelevante se a dose de insulina estiver correta. |
| c. | Insights persuasivos e relevantes que ajudem o profissional a entender as razões que levam os donos a aderir ou não ao manejo da doença. |
| d. | Um guia estatístico focado exclusivamente na redução dos custos financeiros do tratamento para o cliente. |

II. RESPONDA ÀS PERGUNTAS A SEGUIR EM PORTUGUÊS, DE ACORDO COM AS INFORMAÇÕES VEICULADAS NO TEXTO: (6,0pts. 2,0 cada)

a. Explique a diferença entre a abordagem sugerida para um proprietário "inseguro" e um proprietário "desencorajado", conforme as conclusões do estudo.

A abordagem para um proprietário "desencorajado" deve envolver acompanhamento frequente e encorajamento sem imposição de exigências rigorosas. Por outro lado, um proprietário "inseguro" necessita de treinamento constante e de um acompanhamento mais próximo e rigoroso do tratamento.

b. Com base nos parágrafos [2] e [3], explique a importância da tríade composta por insulina, dieta e exercício. Como a falha em um desses elementos pode comprometer o controle glicêmico do paciente canino?

A insulina é essencial para a maioria dos pacientes afetados. A dieta previne picos de glicose após as refeições e mantém o escore corporal ideal, enquanto o exercício diminui a resistência à insulina e as chances de crises hipoglicêmicas. A falha em qualquer um desses elementos compromete o tratamento, pois todos são elementos de cuidado necessários, juntamente com o monitoramento do paciente, para o sucesso no tratamento do diabetes mellitus em cães.

c. Analisando o parágrafo [4] e as conclusões do parágrafo [1], explique por que o autor afirma que o proprietário deve ser transformado em um "agente ativo" e como o veterinário pode adaptar sua conduta para alcançar isso com clientes "desencorajados"?

O autor afirma que a satisfação do proprietário o transforma em um agente ativo para o sucesso do tratamento, que depende de sua disponibilidade, comprometimento e estilo de vida. Para clientes desencorajados, o veterinário pode adaptar sua conduta promovendo o

acompanhamento frequente e oferecendo encorajamento contínuo, evitando fazer cobranças estritas.

III. ANALISE AS AFIRMAÇÕES ABAIXO COM BASE NO TEXTO E ASSINALE AS ALTERNATIVAS, (V) PARA VERDADEIRA OU (F) PARA FALSA. (2,0 pts. 0,5 cada)

| | Sentenças | Verdadeira | Falsa |
|----|---|-------------------|--------------|
| a. | O estudo defende que, embora a percepção do proprietário seja importante, o sucesso do tratamento da Diabetes Mellitus (DM) depende exclusivamente da precisão técnica na administração da insulina e do manejo dietético. | | F |
| b. | De acordo com o parágrafo [5], a vantagem da abordagem utilizada neste estudo é a capacidade de captar nuances e complexidades das motivações humanas que questionários com perguntas pré-configuradas não conseguem atingir. | V | |
| c. | O sentimento de "piedade" relatado pelos proprietários foi identificado como um valor positivo, pois aumenta a dedicação do dono em seguir rigorosamente as restrições alimentares do cão. | | F |
| d. | A "Medicina de Pequenos Animais" deve ignorar as ansiedades e frustrações de proprietários insatisfeitos para evitar que o componente emocional interfira na objetividade do tratamento clínico. | | F |